



Kalos
Music & Art
School

Kalos Music & Art School

presenta el próximo **sábado 10 de diciembre, 10 a.m.:**

TALLER *Criando Consciencia* NIVEL. 1.

DETOX DE MÉTODOS TRADICIONALES
PARA LA EVOLUCIÓN DE TU CRIANZA

Dictado por la especialista Mariamely Leoni, de Elev8them,
Junto a la pedagoga musical Eugenia Méndez, de Kalos Music & Art School, Creaturas d'Eugenia y
CreatuRAX.

El taller incluye herramientas de uso cotidiano relacionados con
Crianza y psicología infantil
Música,
Ejercicios y herramientas de mindfulness

AL FINALIZAR ESTA MASTER CLASS PODRÁS:

- *Tener un conocimiento más amplio sobre el desarrollo y funcionamiento del cerebro de los niños en relación a su desarrollo integral psicológico y conductual.*
- *Transitar un desborde emocional de manera asertiva.*
- *Poner en práctica métodos de mindfulness y música en tu crianza con el fin de crear una conexión esencial con tu hij@.*
- *Identificar, analizar y sustituir tus creencias limitantes con respecto a la crianza por creencias que faciliten la transformación de la misma.*
- *Reconocer conceptos y costumbres de crianza tradicional que obstaculizan el crecimiento y desarrollo armonioso de tu hijo.*
- *Conocer cuáles son los hábitos y costumbres que debes mantener e incorporar en tu crianza para el desarrollo integral de tu hij@.*
- *Implementar técnicas de respiración y vocalización para proyectar mejor tu voz y alcanzar la relajación requerida para auto-percibirte*

Regístrate para participar

<https://kalosmusicandart.com/product/criando-consciencia-nivel-1/>

Te esperamos en Kalos Music & Art School 20634 Biscayne Boulevard Aventura FL 33180